



Die Prinzipien der Psychotonik

Psychotonik, die Lehre von der Einheit von Geist und Körper. Der Körper ist das Zuhause der Psyche und auch ihre Türe zur Welt. Diese Grundannahme, die der Wortwahl Psychotonik zu Grunde liegt, ist nicht neu und wird wohl kaum ernsthaft bestritten, doch führte sie bisher zu wenig konkreten Massnahmen im therapeutischen und pädagogischen Setting. In der Ausbildung beschäftigen wir uns damit zu erkennen, in welcher Weise psychische Prozesse körperlich zum Ausdruck kommen und wie an der Eindeutigkeit des Körperausdrucks gearbeitet werden kann. Das Augenmerk liegt vor allem auf der Betrachtung der beobachtbaren Veränderungen des Muskeltonus, die über Atmung, Stimme, Haltung und Bewegung sichtbar werden. Im Tonus ist sowohl die körperliche Auseinandersetzung mit der Schwerkraft erkennbar, als auch die emotionale und verstandesmäßige Beteiligung in der Situation, die Stimmung. Der körperliche Ausdruck ist immer Gegenwart, das Jetzt, im Gegensatz zu unsern Gedanken, mit denen wir zwar die Gegenwart erfassen, die uns aber auch die Möglichkeit geben, frei vom Augenblick, uns mit der Vergangenheit, der Zukunft oder andern Ereignissen zu beschäftigen.

Wir laden Sie ein, mit uns Psychotonik zu erleben und zu erfahren.

ZIEL	Einblick in die Denk- und Betrachtungsweise der Psychotonik
INHALT	<ul style="list-style-type: none">→ Erlebniszentrierte Einführung in die Gesetzmässigkeiten der Psychotonik→ Zum Begriff Psychotonik→ Psychotonik und Wohlbefinden<ul style="list-style-type: none">Objektivierbare PhänomeneSubjektives EmpfindenWirkung→ Psychotonik – eine Möglichkeit mein Handeln zu planen und zu überprüfen→ Die Prinzipien der Psychotonik→ Anwendungsgebiete und Wirkungsweise der Psychotonik
LEITUNG	Annelies Wieler Baumann Leiterin Lehrinstitut für Psychotonik
KURSDATUM	7. - 9. November 2014
KURSZEITEN	Freitag 16.00 - 19.00 Uhr Samstag 09.00 - 17.00 Uhr Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr
KURSORT	Klinik Windach, Schützenstraße 100, D-86949 Windach Telefon 0049 8193 72 0, Telefax 0049 8193 72 25 923, mail@klinik-windach.de
KURSKOSTEN	€ 300.–
ANRECHNUNG	16 Unterrichtseinheiten (12 Zeitstunden)
ANMELDESCHLUSS	24. Oktober 2014 (Teilnehmerzahl beschränkt auf 18 Teilnehmende)
ORGANISATION	Lehrinstitut für Psychotonik, Zürichbergstrasse 193, 8044 Zürich Telefon 0041 44 254 80 40, Telefax 0041 44 254 80 41 welcome@psychotonik.ch