



Klinik
Windach

Tag der offenen Tür

in der Klinik Windach

13.10.2023, 13.00 – 18.00 Uhr



Tag der offenen Tür in der Klinik Windach

Mit unserem Tag der offenen Tür in der psychosomatischen Klinik Windach wollen wir Betroffenen, Angehörigen, Interessierten und Fachkräften einen Einblick in die Natur psychischer und psychosomatischer Erkrankungen eröffnen.

Psychische Erkrankungen und deren Therapiemöglichkeiten sind für viele Menschen leider immer noch ein unbekannter, oft angstbesetzter Bereich der Medizin. Betroffene leiden immer noch viel zu oft unter einer Stigmatisierung.

Bei unserem Tag der offenen Tür bieten wir Ihnen die Möglichkeit unsere psychosomatische Klinik, unser Fachpersonal sowie unsere Therapiemöglichkeiten kennenzulernen und Ihnen somit ein Stück dieser Angst zu nehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Gabriele Timpe
Kaufmännische Direktorin



Dr. med. Götz Berberich
Ärztlicher Direktor



Michaela Nafzger-Streicher
Pflegedienstleitung

Programm

Ab 13.00 Uhr **Empfang im Foyer**

13.15 **Begrüßung durch die Klinikleitung**

Gabriele Timpe, Kaufmännische Direktorin
Dr. med. Götz Berberich, Ärztlicher Direktor
Philipp Hämmerle, Kaufmännischer Direktor Cluster Süd, Oberberg Gruppe

Impulsvorträge

13.30 **Angst in Zeiten der Krise**

Dr. med. Götz Berberich, Ärztlicher Direktor

14.30 **Die Zwangsstörung**

Dr. med. Alica Walter, Oberärztin
Dipl. Psych. Richard Schreiber, Leitender Psychologe

15.00 **Der chronische Schmerz**

Dr. med. Stefanie Hoffmann, stellvertretende Chefärztin

16.00 **Traumafolgestörungen – was wir heute wissen und wie wir sie behandeln**

Dipl. Psych. Heidi Unger, Leitende Psychologische Psychotherapeutin

16.30 **Ernährung und Psychosomatische Medizin – moderne Ernährungsformen**

Miriam Willibald, Ernährungsberaterin

Während unseres Tag der offenen Tür erwartet Sie folgendes Rahmenprogramm:

Führungen durch das Haus

Durch Co-TherapeutInnen und TherapeutInnen

Informationen zu unserem Therapieangebot

- Kunsttherapie
 - Körperpsychotherapie
 - Co-Therapie (Biofeedback/ Qiu! Zum Ausprobieren)
 - Sozialtherapie
-

16:00 Praktische Einführung in die Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung nach Kabat-Zinn (MBSR)

Kleine Turnhalle (bequeme Kleidung empfohlen)
Aufgrund der begrenzten Plätze, bitten wir um vorherige Anmeldung.

18.00 Ende der Veranstaltung

Bitten teilen Sie uns bis Freitag, den 06. Oktober 2023, per Telefon unter **+49 8193 72 0** oder per E-Mail unter mail@klinik-windach.de mit, ob Sie an unserem Tag der offenen Tür teilnehmen werden.

Selbstverständlich ist auch eine spontane Teilnahme möglich.



Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Schützenstraße 100
86949 Windach / Ammersee

Tel 08193 / 72-0

Fax 08193 / 72-25 800

E-Mail mail@klinik-windach.de

Web www@klinik-windach.de

Shuttlebus

Bei Bedarf bieten wir einen Shuttlebus ab Geltendorf.
Anmeldung bitte an der Rezeption unter **+49 8193 72 0**

Anreise

Bei Ihrer Anreise erreichen Sie die Klinik Windach mit dem Auto auf der A 96 München – Lindau, Autobahnausfahrt Schöffelding bzw. Windach oder mit dem Zug bzw. der S-Bahn (S4 über München) bis Geltendorf.

